RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

Identifica un conflicto o situación desafiante que hayas enfrentodo y luego responde las siguientes preguntas.

EVENTO

¿Qué pasó?

SENTIMIENTOS

¿Cómo te hizo sentír?

PENSAMIENTOS

¿Qué pensabas cuando ocurrió el evento?

CONDUCTA

¿Cuál fue tu respuesta a la situación?

SOLUCIONES EFICACES

Anota 3 maneras en que puedes manejar esto.

SOLUCIÓN INEFICAZ

Escribe una solución que sabes que no es correcta, luego indica por qué no funciono

Maestra Koni Barrera